

M

Asian
Sensation

Dagens varme: Misoglaseret kalkunbryst med lynstegt broccoli
Tilbehør: Marinerede nudler med aubergine og soya
Den grønne: Lynstegt broccoli med æg og solsikkekerner
Salat #1: Chilimarineret rødkålssalat med æble, honning og peanuts
Salat #2: Agurkesalat med sesamolie, rødløg og koriander
Dagens kolde anretning: Tunsalat med hytteost og chili
Grøntgnaver: Cherrytomat
Det daglige brød: Vores økologiske grovbrød, surdejsbrød og dansk smør

T

Luck of the
Irish

Dagens ret: Shepherds pie med økologisk oksekødsfyld og bagt kartoffelmos
Tilbehør: Bagte beder
Den grønne: Vegan Pie med stegte svampe og løg
Salat #1: Bagte rødder med timian, saltost og mandlar
Salat #2: Broccolisalat med linser, æbledressing og æble
Dagens kolde anretning: Krydderstegt kylling med hj. sylt og rosmarinmayo
Grøntgnaver: Kulørte rødder
Det daglige brød: Fuldkornsbrød, rugbrød og dansk smør

O

Mamma
Italia

Dagens varme: Tomat/hvidløgsstegt kyllingebryst
Tilbehør: Polenta"fritter" og tomatdip
Den grønne: Tomat/hvidløgsstegt knoldselleri
Salat #1: Cæsar salat med parmesan dressing, croutons og tomat
Salat #2: Italiensk bondesalat med brød, tomat, oliven, basilikum og bagte peberfrugter
Dagens kolde anretning: Sydlandsk skinke med tapenade og lagret ost
Grøntgnaver: Rød peber
Det daglige brød: Vores økologiske ciabattabrød, rugbrød og dansk smør

T

It's a classic

Dagens varme: Frikadeller af økologisk gris med figenrødkål
Tilbehør: Små kartofler og sennepssauce
Den grønne: Linsedeller med råmarineret rødkål
Salat #1: Bagt knoldselleri med sennepsdressing, feld og pære
Salat #2: Grønkålssalat med syltet stikkelsbær, æble og boghvede
Dagens kolde anretning: Kyllingesalat med karry og asparges
Grøntgnaver: Gulerod
Det daglige brød: Vores økologiske rugbrød, mormormaltbrød og dansk smør

F

Friyay

Dagens varme: Frokosttærte med bacon, kylling, broccoli, soltørret tomat og spinat
Tilbehør: Urtedip
Den grønne: Frokosttærte med portobello, broccoli, soltørret tomat og spinat
Salat #1: Cous cous salat med ærter, saltet citron og hytteost
Salat #2: Grønkålssalat med appelsindressing og syltede havtorn
Dagens kolde anretning: Lakserilette af vores hj. røgede laks, urter og kapers
Grøntgnaver: Agurk
Det daglige brød: Vores økologiske rugbrød, surdejsbrød og smør

