

# FREEZE AWAY RETTER

## Beef Machaca

Lime, peber og spidskommen marineret mager okse, braiseret og tilsmagt med mexicanske spices

**Serveringsforslag:** Perfekt i tortillas med frisk salat, frisk mozzarella og jalapeños

**Ingredienser:** Dansk oxselårtunge, løg, limesaft, tomat, Worcestershire sauce, grøn peber, sort peber, SOYA og sukker

**Allergener:** Glutenfri – Laktosefri

---

## Bøf Stroganoff

Af frilandskalv, med bacon og champignon

**Serveringsforslag:** Serveres med en luftig kartoffelmos, salat og groft brød

**Ingredienser:** Kalv, løg, bacon, champignon, rød peberfrugt, FLØDE, rødvin, SOYA, oksebouillon, paprika, hvidløg, sort peber, salt, sukker og maizena

**Allergener:** Indeholder gris og laktose – Glutenfri

---

## Brasiliansk fejioda

Fejioda af Dansk okse, med sorte bønner og bacon

**Serveringsforslag:** Serveres med stegte risboller, salat, bønnensalat og groft brød

**Ingredienser:** Okse, løg, sorte bønner, bacon, tomat, peberfrugt, squash, aubergine, SOYA, sort peber, paprika, sukker og salt

**Allergener:** Indeholder gris – Glutenfri – Laktosefri

---

Velbekomme!



## Broccolitærte

Vegetarisk broccolitærte med saltost og spinat

**Serveringsforslag:** Serveres med en god salat, pesto og godt brød

**Ingredienser:** **Bund:** MEL, SMØR, fuldkornsmel, ÆG, salt  
**Fyld:** ÆG, FLØDE, broccoli, løg, spinat, hvidløg, basilikum, rapsolie, salt og peber

**Allergener:** Indeholder gluten og laktose – Vegetarisk

---

## Canneloni

Med krydret kalvefars af frilandskalv og tomatsauce

**Serveringsforslag:** Serveres med godt surdejsbrød og evt. en god salat

**Ingredienser:** Kalvekød, frisk pasta (ÆG, MEL, salt og vand), tomat, løg, peberfrugt, aubergine, squash, oregano, timian, paprika, hvidløg, SOYA, sukker, sort peber, salt og maizena

**Allergener:** Indeholder gluten – Laktosefri

---

## Carapulka

Cremet skinkegryde af frilandsgris med bacon

**Serveringsforslag:** Serveres med råstegte kartofler eller ris og groft brød

**Ingredienser:** Skinke, røget bacon, løg, champignon, FLØDE, hønsefond, perleløg, peberfrugt, tomat, tomatkonc, paprika, sort peber, maizena og HVEDEMEL

**Allergener:** Indeholder gris, gluten og laktose

---

## Carbonara sauce

Med røget bacon, saltet skinke og italiensk ost

**Serveringsforslag:** Serveres med pasta, godt brød og en god salat

**Ingredienser:** FLØDE, sødmÆLK, røget bacon, saltet skinke, løg, ærter, hønsefond, italiensk OST, sort peber og hvidløg

**Allergener:** Indeholder gris og laktose – Glutenfri

---

## Fiskelasagne

Fiskelasagne af torvets friske fisk med spinat

**Serveringsforslag:** Serveres med godt brød, en cremet urtedressing og evt. en lille salat

**Ingredienser:** **Lasagneplader:** MEL, ÆG, vand, salt  
**Fyld:** Torskefisk (mørksej, lange eller kuller), spinat, løg, FLØDE, ærter, persille, oregano, MEL, SMØR, salt og peber

**Allergener:** Indeholder gluten og laktose

---

## "Forårs kalkun"

Frikassé med ramsløg og ærter

**Serveringsforslag:** Serveres med kogte ris eller stegte kartofler og en god salat

**Ingredienser:** Kalkunbryst, FLØDE, løg, ærter, gulerod, ramsløg, salt, peber og maizena

**Allergener:** Indeholder laktose – Glutenfri

---

Velbekomme!



## Fransk løgtærte

Løgtærte med timian, bacon og mozzarella

**Serveringsforslag:** Serveres med en lille urtecreme, en god blandet salat og godt brød

**Ingredienser:** **Bund:** MEL, SMØR, fuldkornsmel, ÆG, salt

**Fyld:** ÆG, FLØDE, broccoli, løg, bacon, spinat, hvidløg, basilikum, rapsolie, salt og peber

**Allergener:** Indeholder gris, gluten og laktose

---

## Gyros af skinke fra frilandsgris

Stegt med peberfrugt, løg og tomat

**Serveringsforslag:** Perfekt i en pita med hj. lavet tzatziki og evt. en chiliolie

**Ingredienser:** Skinke, løg, peberfrugt, tomat, hvidløg, paprika, løgpulver, sort peber, oregano, salt og maizena

**Allergener:** Indeholder gris – Glutenfri – Laktosefri

---

## Hakkebøf af Dansk okse (4 stk)

Hakkebøffer med skysauce, bløde løg og grønne bønner

**Serveringsforslag:** Serveres med stegte kartofler, rösti eller en god salat

**Ingredienser:** Hakket okse, grønne bønner, tomat, eddike, løg, FLØDE, oksefond, persille, paprika, peber, sukker, SOYA og salt

**Allergener:** Indeholder gluten og laktose

---

Velbekomme!



## Høns i asparges

Økologiske høns og asparges i en cremet flødesauce

Serveringsforslag: "Nogen tar det tungt – andre Tarteletter"

Ingredienser: FLØDE, hønsekød, hønsefond, asparges, løg, SMØR, HVEDEMEL, salt og peber

Allergener: Indeholder gluten og laktose

---

## Indisk Daal

Vegansk linsegryde med varme krydderier og tomat

Serveringsforslag: Serveres med ris, raita og en god chutney

Ingredienser: Røde linser, tomat, løg, gulerod, kokosmælk, grøntsagsbouillon, squash, peberfrugt, tomatkonc, ingefær, hvidløg, spidskommen, karry og SOYA

Allergener: Glutenfri – Laktosefri – Vegansk

---

## Italienske kødboller

Kødboller af frilandsgris i krydret tomatsauce

Serveringsforslag: Serveres med kogte ris og en god chutney

Ingredienser: **Kødboller:** Hakket gris, løg, peberfrugt, aubergine, squash, ÆG, MEL, sødMÆLK, salt, paprika, timian, hvidløg, oregano og peber

**Sauce:** Tomat, hønsefond, løg, peberfrugt, aubergine, squash, SOYA, paprika, oregano, merian, maizena, salt, sukker og peber.

Drysset med lagret italiensk OST

Allergener: Indeholder gris, gluten og laktose

---

## Kinesisk inspireret kyllingeret

Dansk kylling i sur-sød sauce med ingefær, hvidløg og edamammebønner

**Serveringsforslag:** Serveres med kogte ris eller nudler

**Ingredienser:** Dansk kylling, eddike, sukker, tomat, edamamme, gulerod, porre, grøn peberfrugt, hønsefond, løg, ingefær, hvidløg, paprika, SOYA og maizena

**Allergener:** Glutenfri – Laktosefri

---

## Kinesiske kødboller

Kødboller i sur-sød sauce

**Serveringsforslag:** Serveres med ris, nudler og evt. lidt ristede peanuts på siden

**Ingredienser:** **Kødboller:** Hakket gris, løg, gulerødder, ingefær, ÆG, MEL, søDMÆLK, salt og peber  
**Sauce:** SOYA, tomat, løg, hj. lavet æbleeddike, sukker, rød peberfrugt, edamamme bønner, JORDNØDDER, sort peber, ingefær, limeblade, paprika, hvidløg og chiliflager

**Allergener:** Indeholder gris, gluten og laktose

---

## Kung Pao Chicken

Med bambusskud og ristede jordnødder

**Serveringsforslag:** Serveres med ris, nudler og evt. lidt ristede peanuts på siden

**Ingredienser:** Dansk kylling, SOYA, tomat, løg, hj. lavet æbleeddike, sukker, rød peberfrugt, edamamme bønner, JORDNØDDER, sort peber, ingefær, limeblade, sezchuan peber, paprika, hvidløg og chiliflager

**Allergener:** Glutenfri – Laktosefri

---

## Kylling "Korma"

Med yoghurt, gurkemeje, chili og mandler

**Serveringsforslag:** Serveres med kogte ris, fladbrød og en krydret mynteyoghurt

**Ingredienser:** Dansk kylling, løg, YOGHURT, kokosmælk, tomat, peberfrugt, squash, aubergine, MANDLER, ingefær, gurkemeje, SOYA, spidskommen, FISHSAUCE, sukker og salt

**Allergener:** Indeholder nødder, gluten og laktose

---

## Kylling Marengo

Stegt kylling i cremet tomatsauce med champignon

**Serveringsforslag:** Serveres med pasta, ristede kartofler og en grøn salat

**Ingredienser:** Dansk kylling, tomat, løg, aubergine, hønsefond, squash, peberfrugt, gulerod, hvidløg, paprika, SOYA, sukker, salt og maizena

**Allergener:** Glutenfri – Laktosefri

---

## Kylling Tikka Masala

Yoghurtmarineret og stegt dansk kylling med tikka masala spice og en cremet sauce

**Serveringsforslag:** Serveres med ris, brød, raita og en god chutney

**Ingredienser:** Dansk kylling, YOGHURT, kokosmælk, FLØDE, løg, tomat, gulerod, aubergine, peberfrugt, squash, tikka masala, spidskommen, gurkemeje, FISHSAUCE, SOYA, chiliflager, sort peber, sukker, maizena og salt

**Allergener:** Indeholder laktose – Glutenfri

---

## Marrokansk kyllingetagine

Med kikærter, abrikos og tomat

**Serveringsforslag:** Serveres med kogte ris, fladbrød og en krydret mynteyoghurt

**Ingredienser:** Dansk kylling, tomat, løg, kikærter, porre, aubergine, squash, peberfrugt, tørret abrikos, syltet citron, SOYA, tomatpuré, maizena, salt og peber

**Allergener:** Glutenfri – Laktosefri

---

## Massaman Beef

Møre stykker af dansk okse med massaman karry, kartoffel og kokosmælk

**Serveringsforslag:** Serveres med Basmatiris, raita og chutney

**Ingredienser:** Dansk okse, kokosmælk, løg, kartoffel, tomat, gulerod, peberfrugt, ingefær, massaman karry, hvidløg, citronsaft, SOYA, FISHSAUCE og chiliflager

**Allergener:** Glutenfri – Laktosefri

---

## Millionbøf

Børnefavoritten med økologisk dansk okse, løg og gulerødder – mild og let krydret

**Serveringsforslag:** Serveres med en luftig kartoffelmos

**Ingredienser:** Hakket okse, tomat, løg, gulerod, timian, SOYA, paprika, salt, sort peber, laurbærblade og sukker

**Allergener:** Glutenfri – Laktosefri

---

Velkomme!





## Okse "Rogan Josh"

Indisk simreret med okse, yoghurt, mandler og et væld af varme krydderier

**Serveringsforslag:** Serveres med ris, raita og indisk madbrød

**Ingredienser:** Dansk okse, YOGHURT, løg, tomat, gulerod, MANDLER, ingefær, hvidløg, sort peber, spidskommen, kardemomme, nelliker, chili, gurkemeje, kanel, korianderfrø, SOYA, sukker og maizena

**Allergener:** Indeholder laktose – Glutenfri

---

## Okse "meatballs"

Med grønt, chunky tomatsauce og parmesan

**Serveringsforslag:** Serveres med pasta, tortellini, en god salat og godt brød

**Ingredienser:** **Kødboller:** Hakket okse, løg, peberfrugt, tomat, paprika, oregano, timian, squash, aubergine, hvidløg, salt og peber  
**Sauce:** Tomat, løg, gulerod, hønsefond, hvidløg, paprika, oregano, basilikum, timian, SOYA, sukker og salt

**Allergener:** Glutenfri – Laktosefri

---

## Pulled pork af frilandsgris

**Serveringsforslag:** Serveres i en blød bolle med coleslaw, syltede løg og sprøde salater

**Ingredienser:** Nakkekam af gris, tomat, løg, brun farin, sennep, løgpulver, paprika, røget paprika, hvidløg, sennep, fennikelfrø, sort peber, rosmarin og timian

**Allergener:** Indeholder gris – Glutenfri – Laktosefri

---

Velkomme!



## Sensommertærte

Med kalkun, spinat og kantarel

**Serveringsforslag:** Serveres med en lille urtecreme, en god blandet salat og godt brød

**Ingredienser:** **Bund:** MEL, SMØR, fuldkornsmel, ÆG, salt

**Fyld:** ÆG, FLØDE, kalkun, forskellige OSTE, løg, kantarel, spinat, timian, salt og peber

**Allergener:** Indeholder gluten og laktose

---

## Skinkegryde med champignon ala creme

Skinke af frilandsgris i gryde med svampe, løg og fløde

**Serveringsforslag:** Serveres med stegte kartofler, ris, en god salat og godt brød

**Ingredienser:** Skinke, FLØDE, svampe, løg, hønsefond, perleløg, tomat, laurbær, salt og peber

**Allergener:** Indeholder gris, gluten og laktose

---

## "Sticky chicken"

Asiatisk pulled kylling med honning, soya, limeblade og citrongræs

**Serveringsforslag:** Serveres i en Bao bolle, som en asiatisk burger, eller som tilbehør til en god salat

**Ingredienser:** Dansk kylling, løg, ingefær, hvidløg, honning, sukker, SOYA, FISHAUCE, kimchi (fermenteret hvidløg og chili), tomat og citrongræs

**Allergener:** Glutenfri – Laktosefri

---

Velbekomme!



## Thai green curry chicken

Dansk kylling i krydret kokosmælk sauce med grøn karry

**Serveringsforslag:** Serveres med Basmatiris, nudler eller en god fyldig salat

**Ingredienser:** Dansk kylling, kokosmælk, porrer, løg, gulerod, edamammebønner, hønsfond, grøn karry, broccoli, spinat, citron, SOYA, FISHPASTE, salt, peber, ingefær og laurbærblade

**Allergener:** Glutenfri – Laktosefri

---

## Thai red curry chicken

Dansk kylling i krydret kokosmælk sauce med rød karry

**Serveringsforslag:** Serveres med Basmatiris, nudler eller en god fyldig salat

**Ingredienser:** Dansk kylling, kokosmælk, porrer, løg, gulerod, edamammebønner, hønsfond, rød karry, tomat, citron, SOYA, FISHPASTE, salt, peber, ingefær og laurbærblade

**Allergener:** Glutenfri – Laktosefri

---